

Topics

体験保育期間延長します！

新規登録された方やお知り合いにご紹介して下さった方へ
体験保育（4時間まで保育料無料）を実施させていただいて
 りましたが、おかげさまで大変好評でしたので、
 実施期間を延長し、令和3年7月末まで実施いたします！
 ぜひご利用ください。



一般社団法人
 京都府医師会

子育て サポートセンター ニュース

Child care support center NEWS

Vol. **2**

APRIL
 2021

子育てサポートセンター ご利用案内

利用する人

子育て中の医師の方

保育対象年齢

生後6か月～小学6年生

利用可能時間

平日 9:30～21:00 (土日祝休業)
 上記の時間以外はお相談ください。

登録料 無料

保育料金 会員 500円/1時間 非会員 700円/1時間

定員 3名

※預かる人数によって変動する
 可能性がございます。ご確認ください。

※キャンセル料:無料
 ※本会館内で行う本会主催の講習会等にご参加いただける場合は、
 保育料金が無料となりますので、事前にご連絡ください。

ご利用までの手続き

1 登録申請

ご利用の際には事前登録が
 必須となります。WEBまたは
 電話でお申し込みください。



URL ▼
<https://rc-support.jp/support/>

2 顔合わせ

京都府医師会館内の保育
 ルームにお越しいただき、
 ご利用についての説明を
 させていただきます。

3 ご利用の申し込み

電話にてお申し込みください。

TEL.075-354-6125

Voice 利用者からのお声

私は勤務先の保育室を利用しながら
 非常勤として働いており、勤務が休みの
 時に子育てサポートセンターを利用
 しています。公園で滑り台をしたりお
 弁当食べたり、子供が楽しく過ごせる
 ように工夫していただいています。お
 迎えの時に「もっと遊びたい！」と名
 残惜しそうにするので、子供なりに充
 実した時間を過ごしたのだと実感しま
 す。保育士さんには子供の様子を見て
 何を欲しているかを的確に読み取り対
 応していただけるので、安心して預か
 りをお願いしています。今後ぜひ利
 用したいと思っています。



問い合わせ

京都府医師会 子育てサポートセンター

京都市中京区西ノ京東梅尾町6 京都府医師会館6F

センター受付時間 月曜日～金曜日(土・日・祝日は休業)午前9時30分～午後5時
 (利用申込は原則、事前申込としますが、緊急の場合は電話にてご相談下さい。)

TEL **075-354-6125**

Mail rc-support@kyoto.med.or.jp

<https://rc-support.jp/support/>

アクセスは
 こちら



お気軽にご相談ください。また、センターの見学も
 随時受け付けておりますので、是非ご来館ください。



子育てサポートセンター
初イベント開催!!

京都府医師会では、先生方の医師としてのキャリア形成を応援するため、子育て
 サポートセンターを立ち上げ、医師会館内に一時預かりを行う保育ルームを開設し
 ています。医師の先生方に代わって、当会専属保育士がお子さんをお預かりします。
 「子育てサポートセンターニュースVol.2」では12月に開催いたしました子育て
 医師の会の状況についてご報告いたします。

初イベント

子育てサポートセンター

子育て医師の会

令和2年12月19日(土)WEBにて、当センター主催のイベントを開催しました。大変お忙しい中、19名の先生方がご参加くださり、大盛況のうちに幕を閉じました！皆様、ありがとうございました。

講演

子育てとキャリア形成 ～いろんなタイプがいても良い！～

日本の女性医師は配偶者も医師であることが多く、育児・家事を1人で抱え込んでしまう。M字カーブ期をいかに乗り越えてキャリア形成を実現するかを考えていく。



医師のワークライフバランス委員会委員・
京都大学医学部附属病院病理診断科
准教授 南口 早智子先生

タイプ別キャリアサポートプラン

みんながなりたい 両立型

タイプ

育児や家事と仕事を両立している。邁進型や時々医師型へ移行すべきか悩む。

サポート

状況を見てキャリアアップ支援や仕事をサポートする。時間がかかっても専門医や学位の取得を目指す。

邁進型

タイプ

周囲からのサポートが厚い。案外、疲弊している。

サポート

留学等キャリアアップできる機会や幹部候補生としての育成する。

継続&変わりたいときにスムーズに移行できることが良い

時々医師型

タイプ

子育てや家庭優先。離職または非常勤である場合が多い。

サポート

常勤勤務などの希望があれば要復帰プログラムやサポートの相談にのる。



子育て中のあなたへ

★キャリア形成の鉄則★
経歴に空白の期間を作らない！

- ① ワークシェア、自分にできることを実行し、同僚や職場に貢献できるよう尽力しよう
- ② また周囲から支えられていることを自覚し、感謝や謙虚な気持ち忘れずに
- ③ 満点を目指さず、周囲への配慮となんとか育児ができれば、人間的にも成長できるはず
- ④ 同僚や同期と比較せず、自分は自分と割り切って、自分の道を進みましょう
- ⑤ 辞めずに継続こそがカネリ



アメリカ留学体験記

— 出産と子育て in USA —

子育てをしながらいかにキャリアを築いていくか…基礎研究に12年間、病理診断に15年間携わりながら前を向き、歩み続けてきた宍戸先生から、今子育てを頑張っている医師に



アメリカ留学時代

take home message



医師のワークライフバランス委員会委員・
京都府立医科大学分子病態病理学
准教授 宍戸 由紀子先生

- 1995年 渡米
- 1996年 男児出産
- 1999年 帰国(子ども2歳半)
- 2004年 病理診断に転向(子ども小学2年生)
東京で、子育てをしながら病理専門医・細胞専門医を目指す
- 2010年 Kurt Jellinger賞 受賞
- 2012年 日本病理学会 A演説 研究賞 受賞
- 2020年 日本病理学会 B演説 診断賞 受賞



2010年にKurt Jellinger賞、2012年に日本病理学会学術研究賞という名誉ある賞を受賞されています。

■ キャリアを築くためのこだわり

一貫して進行性多巣性白質脳症(PML)の研究と診断にこだわり続けた。子育てをしながら、自宅でも多くの論文を執筆し、学術発表の練習も行った。努力を重ねていくうちに、Kurt Jellinger賞を受賞する等、人生を上向きにすることができた。

■ 子育てと仕事の両立

実家は遠方のため、頼ることはできなかった。学童保育に加え、送迎・食事の提供があるトワイライトステイや病児保育を活用し、子育てをしながらも病理専門医資格・細胞専門医を取得することができた。

■ 子供に、ママの仕事の大切さを理解してもらう

子どもとの時間は十分に取れなかったが、自身がどんな仕事をしているのか、子どもに詳しく説明していた。病理アトラスを見せて、がん細胞を説明し、ママの診断が患者さんの治療方針を決定するのだと話した。子どもながらに、母親の仕事を理解してくれるようになる。しだいに子どもは医学に興味をもつようになる。現在は医学部4回生である。辛くても、子どもの理解と応援があったから、仕事を頑張ることができた。

子育て中のあなたへ

どんなに冬が寒くても、必ず春はやってくる。
どんなに冬が長くても、必ず春はやってくる。
人生は少しばかりつらい方がおもしろいと思います。
自分の人生を切り開いていくのは、自分自身なのです。



お悩み相談室

子育てに関する悩みで多く見られた4つのお悩みに医師のワークライフバランス委員会委員がアドバイス！

① 仕事が忙しく子どもとの時間が取れない

衛藤委員：少しでもいいので子どもと触れ合う時間を確保し、寝る前に絵本を読む等の取り決めをしておく、子どもも納得してくれやすい。

森澤副委員長：子どもが寂しがったり親に家において欲しがったりする時もあるが、親がそれを負い目を感じて働くのをセーブするよりも、子どものその時々々の気持ちはしっかり受け止めつつ、社会のために働く親の姿も見せていく方が、親も子どもも共にたくましく成長できる。

③ キャリア形成をどうすればいいか悩んでいる



南口委員：得意分野や専門領域を1つでもいいので獲得しておくよ。時短勤務しかできなくても、重宝されることがある。自分にしかできないスキルを身に付けていただきたい。

② ワンオペ育児で頼れる人がいない

森澤副委員長：ワンオペ育児を頑張っている医師は案外多い。完全にワンオペでなくても、共働き医師であればどうしても女性の方に育児の負担はかかりがち。私もその1人だが、病児保育、一時保育、シッター、有料学童に習い事、あらゆるサービスを活用すれば、何とかできる。1ヶ所に丸投げではなく、同じサービスでもいくつか利用する方が、調整は難しいが融通は利く。同業者の先輩ママさんは知識の宝庫なので、見つけて相談をしていたきたい。

④ 職場の理解が得られない

森澤副委員長：子育ての大変さは、当事者でない人には非常に理解しにくいので、ただ大変さを主張しても仕事をしない言い訳のように聞こえるかも。まずは仕事に前向きな姿勢を見せられ、仕事仲間として信頼関係を築いてから、少しずつ実情を伝えていきましょう。

